



CARDÁPIO

MASSAS

NHOQUE AO MOLHO DE FRANGO

Nhoque de batata com molho de frango com tomates frescos acompanhado de abobrinha à vapor. 290,0kcal

NHOQUE A BOLOGNESA

Nhoque de batata ao molho de tomate com cubinhos de carne de gado, acompanhado de vagem com alecrim. 290kcal

PANQUECA DE GADO

Suculenta panqueca de gado acompanhada de seleta de legumes (abobrinha, cenoura e couve-flor) 305kcal

PANQUECA DE FRANGO

Deliciosa panqueca de peito de frango desfiado acompanhada de uma al dente couve-verde com tomates em cubos.

300kcal

LASANHA DE GADO COM BRÓCOLIS E CHAMPIGNON

Completa e nutritiva lasanha de gado ao molho de tomate com manjeriço e camadas de brócolis intercalada com camadas de champignon. Polvilhadas com queijo parmesão.

320 kcal

LASANHA DE FRANGO COM BRÓCOLIS E CHAMPIGNON

Completa e nutritiva lasanha de peito de frango desfiado ao molho de tomate com manjeriço. Intercalando com camadas de brócolis em buquê e champignon.

Polvilhadas com queijo parmesão. 315 kcal

LASANHA DE CAMARÃO COM PALMITO R\$12,50

Deliciosa lasanha de camarão ao molho de tomate com queijo e palmito.

310 kcal



CARRETEIRO/RISOTO

CARRETEIRO DE GADO

Carreteiro de gado em panela de ferro com cenoura e ervilha.

315kcal

RISOTO DE FRANGO

Risoto de peito de frango em cubos ao molho de tomate com cenoura e ervilha

270kcal.

RISOTO DE CAMARÃO

Risoto de camarão com ervas e açafrão, com ervilha e cenoura.

266 kcal

RISOTO DE LULA

Risoto de lula em anéis com ervilhas e cenoura em cubos 280 kcal

CARNES (gado ou frango)

ESTROGONOFE DE FILE

Estrogonofe de file mignon com champignon e palmito fatiados ao molho de tomate com requeijão light, arroz parboilizado e vagem refogada.

330kcal

FRICASSE DE FRANGO

Fricasse de peito de frango desfiado com champignon e palmito fatiados ao molho de tomate com requeijão light, arroz parbolizado e cenoura com alecrim.

320kcal

FILE AO GORGONZOLA

File mignon com opção de file de frango regado ao molho de gorgonzola, arroz parboilizado, e brócolis em lâminas

305 kcal

FILE AO MOLHO DE MOSTARDA

File mignon com opção de file de frango ao molho mostarda acompanhado de um cremoso purê de batatas com refogado de repolho branco.

315kcal



FILE AO MOLHO CHAMPIGNON

File mignon em iscas ou file de frango em cubos ao molho de champignon, purê de batatas e cenoura refogada com chuchu e alho poro.

307 kcal

FILE AO PIZZAIOLO

File mignon ou file de frango ao molho de tomate, queijo e manjeriço, acompanhado de um colorido arroz à fantasia com ervilha, uva passa, cenoura em cubos. 304 kcal

SOBRECOXA DE FRANGO NA CERVEJA PRETA

Suculentas sobrecoxas de frango assadas na cerveja preta acompanhadas de deliciosas panquecas de moranga temperadas com noz moscada. 315 kcal

ISCAS DE FILÉ MIGNON COM LEGUMES

Suculentas iscas de filé mignon com legumes em lâminas (cenoura, champignon e mini brócolis) temperados com gengibre. Acompanhados de arroz com ervas de provence.

315kcal

MEDALHÃO DE FILÉ AO MOLHO DE REQUEIJÃO

Suculento medalhão de filé mignon coberto com molho de requeijão, acompanhado de um risoto de funghi.

284 kcal

FRANGO XADREZ

Cubos de peito de frango com coloridos pimentões: vermelho, verde e amarelo, misturados ao aipo e temperados com shoyu, salpicados com amendoim.

Acompanha arroz parboilizado.

335 kcal



PEIXES

SALMÃO COM CHAMPIGNON

Filé de salmão coberto com champignon acompanhado de arroz 7grãos e vagem em lâminas refogada. 315 kcal

CONGRIO/LINGUADO COM ALCAPARRAS E CHAMPIGNON

Delicioso filé de congrio ou linguado coberto com alcaparras e champignon na manteiga light, acompanhado de arroz e brócolis em mini buquê refogados.

320 kcal

PEIXE AO CREAM CHEESE

Delicioso file de peixe ao molho de tomate com manjeriço e cream cheese.

Acompanha arroz parboilizado e mini buquês de couve-flor à vapor.

300kcal

Responsabilidade técnica:

Cláudia A S Carvalho

Nutricionista CRN 2327